

# からだをつかって

# あ・そ・ほ

「遊び」の活動の中で、スポーツの基礎となる様々な動作体験をします。  
みんなと一緒に、「からだをつかってあ・そ・ほ」！！

**開催日：第2土曜日**

**時間：10：30～11：30**

**場所：ふれ愛フラザ体育館**

**対象：おおむね5歳以上の障害児**

**内容：リズム体操、サーキットトレーニング、  
集団遊び、など**

**それぞれのペースで運動を行います。**

**※ご不明な点はお気軽にご相談ください。**



参加ご希望の方は、別紙申込用紙に  
必要事項を記入してください。  
参加申込は、いつでも受け付けます。  
(当日参加も可！)

こちらからも  
申し込みできます♪

【お問い合わせ】

新潟県障害者交流センター 担当：石川

TEL025-381-8110 FAX025-381-1478

